

令和7年 1月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
3日	 お休み 	
8日 (女子会)	新春お茶会 ☆毎年恒例のお茶会を行います。ゆったりゆったり楽しみましょう♡ 	
10日	※ゆるここ講演会のため、お休み	
17日	書初め&カレンダー作り ☆新年のスタートと共に、新たな気持ちで書を楽しみましょう。 	
24日	園芸or所内活動 ☆畑の手入れを行います。玉ねぎ、サニーレタス、元気に育て♪ 	・汚れても良い服装、靴
31日	総合の時間 ☆マンガを読むもよし、カードゲームを楽しむもよし、の時間です。 	




*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
 *状況によってプログラムは変更になる場合があります。
 *正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。
 発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
 ☎ 096-386-1177
 (受付時間：月・火・木 9:00~12:00/13:00~15:00)

ゆるっと通信 ミニ

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さんにとって、素敵な1年になりますように〜♡

〈ゆるCoCo 女子会の色々〉 12/8
 今年度2回目となる、レジンでの作品づくりを行いました〜(*^_^*)
 前回に比べ皆さんの手際が格段に良くなっていて、今回はなんと一人2個ずつ作ることができました。それぞれお好みの材料を選んで作っていただきましたが、皆さんのセンスがキラリと光る、素敵な作品に仕上がっていました♡



〈ゆるCoCoの色々〉 12/20  -----  -----  -----
 ゆるCoCoクリスマス会&忘年会を行いました♪ケーキ(2種類)を作りたい方、リース作りをしたい方それぞれ分かれていただき、同時進行で行いました(^_^)vケーキ作りはデコレーション用の桃を切る係、粉(ホットケーキミックス)を振る係、生地を混ぜる係…などなど、作業を分担し、楽しく取り組みました。リース作りの方は、お好みの素材で工夫を凝らしつつ、それぞれに可愛らしいリースが仕上がっていました♡
 その後はみんなで乾杯し、ケーキを食べ、ゆるっと団欒の時間となりました♪

