

令和6年



ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30~15:30)	準備物
6日	総合の時間 ☆のんびりゆったり過ごすもよし、みんなでゲームを楽しむもよし、です♪ 	
11日(女子会)	レジンで小物づくり ☆好きな素材を選んで、お好みで素敵なレジン作品を作っちゃいましょう〜♡ 	・汚れても良い服装
13日	園芸or所内活動 ☆畑のお手入れと、種まきを行います。玉ねぎどんどん大きくなーれ♪ 	・汚れても良い服装 ・帽子等
20日	クリスマス会&忘年会 ☆いよいよ年の瀬！今年もケーキとジュースで乾杯♪笑顔で一年を締めくくりましょう 	・エプロン ・三角巾
27日	 お休み 	

*参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
*状況によってプログラムは変更になる場合があります。
*正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
☎ 096-386-1177
(受付時間：月・火・木 9:00~12:00 / 13:00~15:00)



ゆるっと通信 ☺ミニ



師走を迎え、何となく忙しなさが感じられる今日この頃です。皆様体調に気をつけつつ、良いお年をお迎えください(*^^*)



1日旅行(高森町)の思い出をおすそ分け♡

