令和７年 2月 ゆるっとスペース “CoCo”

	活動内容(金曜:13:30～15:30)	準備物
７日	**周辺散策＆カレンダー作り** ☆お散歩がてら、近所の神社まで歩きます(^^)/	
１２日(女子会)	**音楽の時間** ☆素敵な音色に耳を澄ませ、ゆったりまったり癒されましょう♡	
１４日	**薩摩川内市のメンバーさんとの交流会** ☆ゆるCoCoの見学に来て下さいます♪きっとお互いにドキドキですが、楽しみましょう～(*^^*)	
２１日	**園芸or所内活動** ☆畑の手入れを行います。じゃがいも他、お野菜が元気に育ちますように♪	・汚れても良い服装 ・帽子
２８日	**アートの時間** ☆心が赴くままに、好きな素材で好きなように表現してみましょう。	

＊参加される際は、必要に応じて感染予防対策に御協力下さい。
＊状況によってプログラムは変更になる場合があります。
＊正午の時点で気象庁より熊本市に警報が出ている場合、プログラムは中止になります。

発行：熊本県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
☏ ０９６－３８６－１１７７
（受付時間：月・火・木　9:00～12:00／13:00～15:00）

ゆるっと通信☺ミニ

2月と言えば、１年で一番寒い時期ですよね(-_-;)動くのが億劫になりますが、温かいものを食べて、ぽちぽちいきましょう☆彡

〈ゆるCoCoの色々〉1/17

M先生をお招きして、皆で書道を楽しみました(^o^)今回は何を書こうか 事前に考えて来て下さった方もいらっしゃったようで、前回に勝るとも劣らぬ力作ぞろいでした☆出来がった作品はゆるCoCoに展示しています♪

〈女子会の色々〉1/８

今年もN先生に来ていただき、毎年恒例の新春お茶会を開催しました。先生がお作法について説明して下さる中、お茶の歴史やお道具についても教えて下さいました。心が満たされる時間でした～(^_^)

〈ゆるCoCoの色々〉1/24

園芸ボランティアのＦさんからじゃがいもの種芋をたくさんいただいたので、早速植えてみることにしました。「畝を増やさないと、植えきれないよね」…ということで、鍬やスコップで畝づくりに奮闘(`･ω･´)✧ザックザックと土を耕すと、気持ちが何だかすっきりします♪(もれなく翌日以降の筋肉痛もついてきますが…(笑)。
今年こそはじゃがいも大収穫(＊´艸｀)となることを夢見て、今後の成長を見守りたいと思います。